WORKATION FRANKRIJK 2026

vanDongen&Co

vandongenenco.nl info@vandongenenco.nl 0611755522

VAN DONGEN & CO WORKATION
LOCATIE FRANKRIJK
DATUM 20 - 25 SEPTEMBER 2026

VAN DONGEN & CO WORKATION

FRANKRIJK 20 -25 SEPTEMBER 2026

Wil je in alle rust aan de slag
met wat blijft liggen in je dagelijks (werk)leven
en waar je bedenktijd en uitwerktijd voor nodig hebt?

Dan is de Van Dongen & Co Workation iets voor jou!

Een midweek, geheel verzorgd
in een prachtig en sfeervol landhuis in Midden-Frankrijk

Een plek waar je je snel welkom en thuis voelt -
in het huis van Van Dongen & Co coach Mirjam Tirion

VOOR WIE IS DEZE WORKATION?

Het is echt een plek om je zinnen even te verzetten los van de dagelijkse (werk)hectiek

Wil jij met volle focus toe te komen aan:

- het in de steigers zetten van je project
- het afmaken van je meerjarenplan of beleidsstuk
- het schrijven van het volgende hoofdstuk van je boek
- het uitwerken van je carrièrepad
- die stapels (management)boeken die je nog wilt lezen
- ...of iets anders wat maar blijft liggen en om aandacht vraagt?

ALGEMENE INFORMATIE WORKATION

Kennismaking

Als je boekt krijg je eerst een kennismakingsgesprek met Mirjam Tirion – jouw host en coach voor de Workation – om je wensen door te nemen en meer uitleg over de Workation te krijgen. Bevalt het je wat je hoort en heb je een klik met Mirjam, pas dan betaal je.

Aankomst en vertrek

Je komt aan op zondag 20 september 2026 tussen 16:00 en 18:00 uur
Je vertrekt op vrijdag 25 september 2026 om 11:00 uur

Aantal deelnemers aan de Workation is minimaal 4 en maximaal 8 personen

INBEGREPEN IN DE WORKATION

- Ontbijt, lunch, diner, snacks, fruit en koffie en thee
- Een eigen kamer* of je verblijft in een volledig ingerichte safaritent op het landgoed. Mocht je een kamer willen delen of kom je met een eigen camper, dan geldt hier een korting voor (*Sommige kamers delen een badkamer)
- Je kunt zwemmen in het zwembad op locatie
- Je kunt fietsen – fietsen zijn aanwezig – en wandelen in de omgeving
- Je ontvangt het Van Dongen & Co spel 'Aarden in je Waarden©'
- Tweemaal individuele coaching met Mirjam Tirion
- Je ontvangt het boek 'Mijn persoonlijk leiderschap – GROEI | SNOEI | BLOEI®'
- En je kunt – zo je wilt, dus niet omdat het moet maar omdat het kan – iedere dag een ochtendworkshop volgen van 2,5 uur aan de hand van het boek 'Mijn persoonlijk leiderschap – GROEI | SNOEI | BLOEI®'. Mirjam Tirion verzorgt deze workshops.

OCHTENDWORKSHOP GROEI | SNOEI | BLOEI®

We werken hierbij aan de hand van het Van Dongen & Co principe van 4-slags leren

1. je hebt 1-op-1-contact met de coach Mirjam
2. je leert van de andere deelnemers en van het groepsproces
3. je maakt eigen reflectieopdrachten
4. een van de andere deelnemers kan jouw persoonlijke buddy zijn en jij van hem of haar

Thema's van de workshops

- maandag: mijn rollen in mijn leven & mijn mindset
- dinsdag: mijn kwaliteiten en hoe maak ik daar optimaal gebruik van
- woensdag: mijn waarden, normen en overtuigingen en hoe deze het kompas in je leven zijn
- donderdag: mijn energiegevers & vitaliteit

Mirjam Tirion
'Word jezelf, er zijn al zoveel anderen.'

Ik help mensen om (opnieuw) oog te krijgen voor het beste dat zij zichzelf en de omgeving te bieden hebben en een antwoord te vinden op de gewoonten of gedachten die hen daarvan weerhouden.
In teamcoaching help ik de teamleden om verder te kijken dan ze dagelijks doen. Voorbij de beelden die ze van elkaar en zichzelf hebben. Wanneer mensen elkaar voorbij die vastgezette ideeën werkelijk ontmoeten, groeit het vertrouwen en het respect voor elkaars talenten.

Typerend voor mij zijn mijn scherpe blik, humor en warmte. Ik kijk verder dan gedrag en vaardigheden naar wat vitaal en creatief maakt, wat iemands unieke kwaliteiten zijn en hoe die concreet gestalte kunnen krijgen in het leven van alledag.

Achtergrond: Cultuurverandering in organisaties, projectmanagement
Geschoold: Jungiaanse en integrale psychologie
Gecertificeerd: DISC, Birkman, Drijfveren Analyse

Te doen in de buurt

- golfen op de schitterende 18 holes Golf de Bauge op 7 km kilometer afstand
- de steden Angers – op 48 km afstand – of het pittoreske Saumur (35 km)
- andere dorpjes in de omgeving zijn het bezoeken waard
- op de heen of terugreis een bezoek aan Parijs

DE INVESTERING PER PERSOON

- privé-tarief: €950,-
- zzp-tarief: €1250,-
- bedrijfstarief: €1500,-

De tarieven zijn btw-vrij

Mocht je met je eigen camper komen of een kamer willen delen met een bekende - zelf te regelen - dan krijgen jullie (beiden) 15% korting.

Niet inbegrepen

- frisdranken en alcoholische dranken - deze worden later doorberekend
- de heen- en terugreis; deze gaan op eigen gelegenheid

Extra optie

Je kunt iedere middag op locatie een **massage** van drie kwartier bijboeken voor € 60,- per sessie bij Pauline Mensen.

Pauline Mensen

Ik geloof in '*Een gezonde geest in een gezond lichaam*' zoals de romeinse dichter Juvenalis dat zo mooi zei. Deze twee kunnen niet zonder elkaar. Het blijft mij fascineren wat er aan energie en mogelijkheden vrijkomen als lichaam en geest weer verbonden raken. Je herkent dan je innerlijke kompas weer en je eigen authenticiteit. En je ontdekt welke creatieve mogelijkheden je nog meer in huis hebt. Dat is de reden dat ik als ervaren coach en lichaamsgerichte therapeut van onder andere 'massage' mijn werk heb gemaakt.

Massage helpt je om weer geheel te ontspannen in je lichaam. Letterlijk tot jezelf komen.
Je zenuwstelsel kalmeert, je spieren voelen weer soepel aan. Dit alles maakt dat je gehele systeem kan ontspannen.

Achtergrond: Fysiotherapeut, leidinggevende en projectleider
Geschoold: Integrale psychologie, mindfullness, energetisch werk, holistisch therapie
Gecertificeerd: Reiki Master, energetische massage

MELD JE DIRECT AAN:

GESPREK MET MIRJAM INPLANNEN

Vraag ons ook naar de volgende mogelijkheden

Eigen team of groep: Mocht je gebruik willen maken van deze Workation met je team of een groep die je zelf samenstelt? Die mogelijkheden bieden we ook. Het aantal dagen beslissen we in overleg en afhankelijk van jullie wensen.

Teamcoaching op locatie: Voor teams geldt: willen jullie aan de onderlinge samenwerking werken, dan stellen we daar een speciaal programma voor samen onder begeleiding van één van onze senior teamcoaches bij Van Dongen & Co. Het aantal dagen beslissen we in overleg en naar gelang van jullie eigen wensen.

Persoonlijk Leiderschap op locatie: Wil je met je team of met een groep die je zelf samenstelt aan jullie persoonlijk leiderschap willen werken? Hier hebben we een uitgebreid programma voor met tussentijds voldoende tijd om te ontspannen. Het aantal dagen beslissen we in overleg en afhankelijk van jullie wensen.

CONTACT