



Quickscan Persoonlijk Leiderschap

Regie over je eigen leven

Wat is persoonlijk leiderschap? Floreren in de verschillende rollen die je vervult in je leven. Waarbij je je kernkwaliteiten inzet en jezelf 'coach' door je beperkende overtuigen los te laten. Kortom je eigen regie pakken en invloed hebben op dat wat er voor jou toe doet. En ... goed zorgen voor jezelf en geïnspireerd blijven.

Regie en mindset

- Heb jij een op groei gerichte mindset?
- Lukt het jou om invloed uit te oefenen?
- Heb jij regie over wat jij doet?

Jouw rollen

- Haal jij voldoening uit de rollen die jij vervult in je leven?
- Maak jij bewuste keuzes over wat je wel en niet doet?
- Floreer jij in al je rollen en zijn ze in balans?

Jouw kwaliteiten

- Heb jij zicht op al jouw kwaliteiten en zet je ze allemaal in?
- Geniet je van het inzetten van al jouw kwaliteiten?
- Weet jij welke combinatie van kwaliteiten jouw Talent vormen?

Jouw waarden, normen en overtuigingen

- Weet jij wanneer er aan jouw waarden voldaan wordt?
- Zijn al jouw normen - jouw persoonlijke leefregels - positief en helpend?
- Heb jij je belemmerende overtuigingen kunnen omzetten in helpende overtuigingen om daarmee meer energie en plezier te hebben?

Jouw energie

- Haal jij plezier uit jouw dagelijkse bezigheden?
- Weet jij wat jou energie kost en energie geeft?
- Weet jij wat jij nodig hebt om te kunnen bloeien in jouw persoonlijk leiderschap. Om fit en geïnspireerde te zijn en te blijven?

Heb je meerdere vragen beantwoord met nee of heb je twijfels? Overleg dan met 'Van Dongen & Co' wat de mogelijkheden zijn. Misschien is het programma 'Groei Snoei Bloei' wel iets voor jou of persoonlijke coaching. Kijk op www.vandongenenco.nl.

Of neem contact op via:

- 0611755522
- info@vandongenenco.nl